



**25.03.22**

**Étude : le rayonnement 5G provoque des symptômes du "syndrome des micro-ondes"**

### **Première étude sur les effets de la 5G sur l'homme**

**Quel est l'impact des rayonnements 5G sur la santé ? Dans le rapport STOA de l'UE, l'absence d'études sur la 5G est critiquée et un arrêt du déploiement est donc demandé. Des scientifiques suédois viennent de publier une première étude de provocation qui démontre que la 5G entraîne des dommages considérables. Nous présentons à la fois un résumé de l'étude et une traduction du texte original.**

Repris de : <https://www.diagnose-funk.org/aktuelles/artikel-archiv/detail?newsid=1812>

Dans la première [étude 2022\[1\]](#) de ce type, des chercheurs suédois démontrent que les rayonnements 5G provoquent des symptômes typiques du "syndrome des micro-ondes"[2].

L'étude, publiée dans la revue *Medicinsk Access*, confirme également que les rayonnements non ionisants - même bien en dessous des limites autorisées - peuvent causer des problèmes de santé. Selon l'étude, une station de base 5G installée sur le toit d'un immeuble d'habitation a provoqué des niveaux extrêmement élevés de rayonnement non ionisant dans l'appartement de deux personnes qui vivaient directement sous la station.

Avant l'installation de la 5G, des stations de base pour la 3G ou la 4G se trouvaient déjà au même endroit, directement au-dessus du logement. Par conséquent, les niveaux de rayonnement étaient déjà élevés avant le passage à la 5G, mais ils ont été multipliés par 188 après le passage à la 5G. Cela montre qu'une station de base 5G située sur un toit à proximité d'une habitation peut émettre un rayonnement non ionisant extrêmement élevé. Le rayonnement le plus élevé a été constaté dans la chambre à coucher, qui se trouvait à seulement 5 mètres sous la station de base. C'est pourquoi les auteurs de l'étude demandent des recherches supplémentaires sur les effets des rayonnements 5G sur les personnes.

**"Il est choquant que ce ne soit que maintenant, trois ans après le début de l'introduction de cette technologie et après que la population ait déjà été exposée pendant plusieurs années à des rayonnements micro-ondes pulsés de haute intensité, que la première étude sur les effets de la 5G sur la santé ait été menée", a déclaré Mona Nilsson, directrice de la Fondation suédoise pour la protection contre les radiations et co-auteur de l'étude, à The Defender. Nilsson a ajouté :**

- **"Aucune étude ne montre que cette technologie et l'exposition croissante et généralisée aux stations de base 5G et 4G sont sans danger aux limites autorisées par la loi. Au contraire, des études ont démontré de manière répétée et convaincante un risque accru de syndrome des micro-ondes et de cancer, à des niveaux bien inférieurs à ceux que le gouvernement et les entreprises de télécommunications qualifient de manière mensongère de sûrs".**

Le Dr Lennart Hardell, oncologue et scientifique de la Fondation pour la recherche sur [l'environnement et le cancer](#), a co-rédigé l'étude avec Nilsson.

## Suivi des symptômes des sujets

Dans le cadre de l'étude, un homme et une femme âgés de 63 et 62 ans ont été exposés à un rayonnement 5G depuis le toit de leur maison à partir de novembre 2021. Les personnes ont documenté leurs symptômes à la fois avant le début et après la fin de l'exposition à la 5G.

Le tableau 1, colonne 1, présente les symptômes typiques du syndrome des micro-ondes. La deuxième colonne (avant la 5G) indique les symptômes auto-évalués avant l'installation de la 5G dans le logement, la troisième colonne (avec la 5G) indique l'auto-évaluation après l'installation de la 5G, et la quatrième colonne (après la 5G) indique les symptômes perçus après le déménagement dans le nouveau logement, qui présentait un niveau de rayonnement non ionisant beaucoup plus faible.

Symptom	Before 5G		With 5G		After 5G	
	Man	Woman	Man	Woman	Man	Woman
Headache	0	0	6	6	0	1
Burning sensations	0	0	0	2	0	0
Muscle pains	0	0	0	0	0	0
Joint pains	3	0	3	2	3	1
Ear pain	0	0	0	1	0	0
Tinnitus	2	2	6	6	2	3
Sensitivity to sound	0	0	0	2	0	0
Dizziness	0	2	0	10	0	3
Vertigo/Balance problems	0	0	0	7	0	2
Concentration problems	0	1	0	8	0	1
Short term memory problems	0	0	0	7	0	2
Confusion	0	0	0	6	0	0
Fatigue	0	2	7	8	0	2
Difficulty falling asleep	0	0	5	10	0	0
Depression tendencies	0	0	3	6	0	0
Suicide thoughts	0	0	0	0	0	0
Heart problems (high pulse, irregular pulse, slow pulse)	0	1	0	5	0	1
Problems with vision	0	1	0	4	0	1
Anxiety/panic attacks	0	0	0	3	0	0
Emotionally affected	0	0	3	7	0	1
Irritability	0	0	0	8	0	2
Fluctuating body temperature (feeling hot or cold)	0	0	0	7	0	1
Breathing difficulties, tight chest, shortness of breath, cough	0	2	0	7	0	2
Stomach issues, diarrhea	0	0	0	0	0	0
Skin problems (face, arms, legs)	2	0	5	0	4	0
Burning feeling, tingling skin sensations on arms and hands	0	0	0	8	0	0
Nose bleeds	1	0	5	0	1	0
Blood pressure (high or low)	1	0	5	5	1	0
Hair loss	0	0	0	0	0	0

Tableau 1 : symptômes cliniques sur une échelle de 0 à 10, où 0 = aucun symptôme, 1 = symptômes légers, 10 = douleurs et/ou malaises insupportables. Auparavant, homme et femme en bonne santé, âgés respectivement de 63 et 62 ans. Hardell/Nilsson

L'homme et la femme ont souffert de fatigue, de problèmes de sommeil, de vertiges, d'effets émotionnels tels que l'irritabilité et la dépression, de saignements de nez, d'acouphènes, de troubles cardiaques, de problèmes de mémoire et de problèmes de peau, tous des symptômes typiques du syndrome des micro-ondes. Tous les symptômes ont disparu ou se sont atténués dans les 24 heures (pour l'homme) ou 1 à 3 jours (pour la femme) suivant l'emménagement dans le nouveau logement à faible niveau de rayonnement.

## Le syndrome des micro-ondes - une brève histoire

Le syndrome des micro-ondes a été décrit dans les années 1970 par des scientifiques de l'ex-Union soviétique qui étudiaient les risques professionnels liés aux rayonnements non ionisants. Les scientifiques soviétiques ont décrit de nombreux symptômes du syndrome,

notamment la fatigue, les vertiges, les maux de tête, les troubles du sommeil, les problèmes de concentration, les sautes d'humeur, les acouphènes, les palpitations cardiaques et les pertes de mémoire. Les chercheurs ont constaté que les symptômes s'atténuaient lorsque l'exposition aux rayonnements non ionisants était arrêtée ou réduite.

La cause la plus fréquente des symptômes du syndrome des micro-ondes est l'exposition aux rayonnements non ionisants émis par les téléphones portables, les stations de base de communication sans fil, les réseaux locaux sans fil (WLAN) et les compteurs électriques intelligents (smart meters). La personne exposée éprouve généralement des symptômes dans plusieurs organes du corps, même si les symptômes touchent le plus souvent le système nerveux central et le cœur. Les symptômes varient d'une personne à l'autre, car la sensibilité au rayonnement des micro-ondes est individuelle. Au cours des 20 dernières années, plusieurs études ont montré que les personnes vivant à proximité de stations de base de téléphonie mobile courent un risque accru de développer le syndrome des micro-ondes. Une étude indienne a par exemple montré une augmentation de l'incidence des troubles du sommeil, des maux de tête, des vertiges, de l'irritabilité, des problèmes de concentration et de l'hypertension.

### **Augmentation des rayonnements non ionisants due à la 5G**

L'étude suédoise a non seulement démontré que la 5G provoque presque immédiatement un syndrome des micro-ondes, mais aussi que les rayonnements non ionisants augmentent massivement. Les valeurs mesurées dans l'appartement de l'homme et de la femme de l'étude (1.690 milliwatts/m<sup>2</sup> au maximum) sont nettement inférieures aux valeurs considérées comme sûres par l'autorité suédoise de protection contre les radiations (SSM) (10.000 milliwatts/m<sup>2</sup> comme valeur moyenne sur 6 minutes).

Étant donné que le rayonnement des micro-ondes a tendance à varier fortement et que la valeur de référence SSM est une valeur moyenne, cela signifie que la valeur maximale peut être nettement supérieure à 10.000 milliwatts/m<sup>2</sup> et n'offre aucune protection contre les grandes variations qui sont en fait biologiquement plus actives.

En outre, le niveau de référence SSM ne protège pas contre les effets nocifs à long terme, tels que le syndrome des micro-ondes ou le cancer, qui se produisent en cas d'exposition prolongée dans les stations de base, comme c'est le cas par exemple pour l'exposition dans les habitations, les bureaux ou les écoles. Le niveau de référence ne s'applique qu'à la protection contre les effets immédiats d'un rayonnement suffisamment fort pour chauffer les tissus en l'espace de 30 minutes.

Cela signifie que la population n'est absolument pas protégée contre les effets autres que les lésions thermiques aiguës, alors qu'il est prouvé que de tels effets endommagent le système nerveux et l'ADN et entraînent un stress oxydatif.

### **Une étude confirme la nécessité de remettre en question les valeurs "sûres" pour les rayonnements non ionisants**

Les auteurs ont constaté qu'avant leur étude, aucune étude scientifique n'avait démontré que l'exposition chronique aux rayonnements non ionisants des stations de base ne présentait aucun risque pour la santé à des niveaux correspondant à la valeur de référence SSM ou aux niveaux mesurés dans cette étude de cas. Il n'existe même pas d'études sur les risques à long terme de la combinaison des rayonnements non ionisants de la 4G et de la 5G. Hardell et Nilsson concluent ainsi :

- **"L'affirmation selon laquelle l'exposition aux rayonnements ne présente aucun risque parce que l'exposition aux rayonnements est inférieure au niveau de référence SSM est donc dépourvue de tout fondement scientifique".**

En 2016, [un groupe de scientifiques et de médecins](#) a recommandé que l'exposition maximale soit de 0,1 milliwatt/m<sup>2</sup> le jour et de 0,01 milliwatt/m<sup>2</sup> la nuit. Cependant, le rayonnement des micro-ondes dans l'environnement est en forte augmentation, malgré les preuves abondantes des risques pour la santé. La valeur de référence obsolète continue d'être utilisée alors qu'il a été démontré qu'elle n'offre aucune protection contre le syndrome des micro-ondes et de nombreux autres risques pour la santé.

Ces patients doivent être correctement examinés et faire l'objet d'un diagnostic médical, en veillant soigneusement à éliminer ou à réduire le facteur causal de la maladie, c'est-à-dire, en particulier, à réduire l'exposition aux rayonnements non ionisants. Cela devrait être fait le plus tôt possible afin de réduire le risque de dommages irréversibles ou de maladies chroniques.

En outre, il faut souligner que les niveaux mesurés dans l'appartement étudié après l'installation de la 5G rendent l'appartement inhabitable d'un point de vue médical, indépendamment du fait que le rayonnement soit inférieur aux niveaux de référence actuels.

Nilsson a déclaré que l'industrie des télécommunications faisait "tout" pour tenir à l'écart du public les informations sur les dangers sanitaires de cette technologie, "avec l'aide des organisations qu'ils ont capturées, l'Organisation mondiale de la santé, la Commission internationale pour la protection contre les rayonnements non ionisants et d'autres agences gouvernementales". Elle ajoute :

- **"Les grandes entreprises de télécommunications savent que les radiations qu'elles imposent au public sont dangereuses. Ils le savent depuis des décennies, mais ils font quand même tout pour cacher la vérité au public et nous imposer à tous cette technologie".**

Lennart Hardell et Mona Nilsson ont appelé à des examens approfondis des personnes qui se plaignent de problèmes liés au syndrome des micro-ondes et qui pourraient être exposées à des niveaux élevés de rayonnement micro-ondes. "Il faut procéder à une anamnèse minutieuse afin d'examiner les différentes sources de rayonnement micro-ondes", écrivent-ils. "En outre, l'examen devrait être complété par des mesures du rayonnement, tant à la maison que sur le lieu de travail".

**Source :** <https://childrenshealthdefense.eu/de/europaeische-belange/studie-5g-strahlung-verursacht-symptome-des-mikrowellensyndroms/>

#### **Références :**

[1] [https://www.stralskyddsstiftelsen.se/wp-content/uploads/2022/02/5g\\_mikrovagssyndromet\\_ma\\_2022.pdf](https://www.stralskyddsstiftelsen.se/wp-content/uploads/2022/02/5g_mikrovagssyndromet_ma_2022.pdf)

[2] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32289567/>